

# Fødselsdagssang

## Skål med kål

C C Dm G<sup>7</sup>

F C Dm F G<sup>7</sup> C

1.  
Hurra, en himmelsk fødselsdag:  
Yoga, jogging, fitness, ja,  
kolde stråler i dit bad,  
havregryn til morgenmad.  
"En sund fødselsdag,  
det skal du ha':  
Ingen sjusser med sødt  
hjemmebag!"

2.  
Hurra, vi spiser broccoli,  
humus, fisk og selleri,  
nødder, gulerod med smil,  
mediterer dybt med stil.  
"En sund fødselsdag  
det skal du ha'.  
Ingen øller med fed flødekag'!"

3.  
Hurra vi nyder mindfulness,  
fødselsdag helt uden stress.  
Varme vibrationers liv.  
Skål med kål, vær positiv!  
"En sund fødselsdag  
det skal du ha'  
Lykkestjerner med viralt hurra!"

©  
Lilly og Svend Erik Jensen  
Kofod Anchersvej 6,  
3060 Espergærde  
Mobil. 21673846  
Email. [lilly@direkte.org](mailto:lilly@direkte.org)